

Cos'è il RUTF?

(Ready to Use Therapeutic Food)



Il RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) è un alimento a base di arachidi utilizzato in caso di carestia, sviluppato nel 1961 dagli scienziati francesi André Briand e Michel Lescanne, fondatore della società francese Nutriset*, che a tutt'oggi lo produce con il nome di Plumpy'Nut

Si tratta di una pasta energetica pronta all'uso senza diluizione o preparazione preventiva, a base di arachidi ad alto valore nutrizionale, presentata in una confezione individuale, che può essere distribuita ai bambini malnutriti per il consumo a casa, piuttosto che nei centri di nutrizionali. Il RUTF ha il sapore del burro di arachidi, ma è più delicato.

Il trattamento dietetico della malnutrizione acuta grave è stato spesso effettuato con formule in polvere di latte nutritivo. Il RUTF ha un valore nutrizionale simile a quello del latte il quale però deve essere preparato con acqua pulita secondo le norme igieniche, che sappiamo essere molto difficile in molti paesi. Una volta preparato, il latte, deve venire consumato immediatamente, ciò implica la distribuzione in stazioni di alimentazione controllate da personale medico.

I costi di acquisto del RUTF sono un po' più alti di quelli del latte in polvere, ma è più facile da trasportare, occupa meno spazio e può essere consumato da un bambino da solo, senza l'aggiunta di acqua.

È molto difficile consumarne più del necessario e si mantiene anche dopo l'apertura. Ha una durata di conservazione di due anni se la bustina non è aperta.

IL RUTF è ampiamente utilizzato in campo umanitario dalle agenzie delle Nazioni Unite, dalle ONG internazionali e dagli attori sanitari locali.

Gli ingredienti di base del RUTF sono: pasta di arachidi, olio vegetale, latte in polvere, zucchero, vitamine ed elementi minerali. Il RUTF è confezionato in una bustina individuale. Ogni bustina da 92 g fornisce 500 chilocalorie.



Padre Querzani distribuisce RUTF ai suoi bambini presso la Casa Famiglia "Tupendane" Bukavu - R.D. del Congo

Una bustina di RUTF costa intorno ai 33 centesimi di dollaro al pezzo e viene venduto in confezioni da 150 pezzi per \$50.

Per curare un bambino dalla malnutrizione acuta grave bisogna fornirgli almeno 3 bustine di RUTF al giorno per 8 settimane, per un totale di 55 dollari.

* Nutriset è un'azienda francese specializzata nello sviluppo e nella commercializzazione di prodotti alimentari specifici per la prevenzione e il trattamento della malnutrizione acuta. Plumpy'Nut di Nutriset è prodotto non solo in Francia ma anche da partner con sede nei paesi in via di sviluppo in Etiopia, Burkina Faso, Haiti, India, Sudan, Niger, Madagascar. Tutti questi produttori sono partner della rete PlumpyField: un'iniziativa aziendale volta a facilitare l'accesso a prodotti nutrizionali appropriati per le popolazioni vulnerabili.